

Marta Fernández Estacio

Licenciada en Psicología con itinerario en clínica. Experta en dependencia emocional. Con quince años de experiencia en intervención con niños y adultos como terapeuta individual y grupal. Siempre ha estado vinculada a la formación y la psicoeducación.

"Mi trabajo siempre se ha basado en el respeto y en la escucha más allá de la palabra. Cuando hablo de respeto me refiero al hecho de acoger los tiempos y los cómo de cada persona. Nunca he creído en los manuales, ni en las fórmulas mágicas. Si bien no siempre podemos curar, por distintos motivos, hay algo que siempre podemos hacer, cuidar, y esto ya es en sí mismo profundamente sanador. Mi premisa: acompañar a cada persona hasta donde él o ella decida que está preparado para caminar solo".